

课程模块1-----拓展运动基础课程

“拓展运动基础课程”以拓展训练的各种项目培训为主要内容，借助于精心设计的特殊情境，以户外活动的形式让参与者进行体验，从中感受到活动所蕴含的理念，通过反思获得知识改变行为，实现可趋向性目标的一种教育模式。

本课程6学分，共108课时（理论课18学时，实践课90学时）。学生通过学习了解拓展训练课程体系及课程模式以及基本理论（拓展训练的概述、项目功能、课程设置、场地与器械、安全防范、应急处置），熟练掌握拓展训练的基本培训方法和技能（破冰团建、神笔马良、挑战150、无敌风火轮、孤岛求生、穿越电网、毕业墙等地面项目），熟练拓展培训中的安全操作规程，能够保证拓展培训项目正常运营和管理。同时使学生掌握一部分的心理学、教育学、管理学、组织行为学、领导学等知识，可以带领学员进行拓展项目的体验、分享和总结点评，同时具备独立操作拓展培训、策划拓展活动、设计拓展相关课程的专业工作能力。



拓展项目“神笔马良”



拓展项目“浣熊圈”



拓展项目“先锋工程”



拓展项目“旋风跑”