

户外运动课程介绍

专业概述：

许昌学院体育学院户外运动教研室成立于 2016 年。几年来，在学校党政领导的大力支持下，体育学院正确的领导下，户外运动专业方向在教学目标、师资队伍、课程体系、教学条件、培养质量等方面都具有了较高的办学水平和鲜明的办学特色，已产生较好的办学效益和社会影响，就业率居学校前列。

课程培养目标：

本课程通过户外运动、拓展训练、营地教育等内容专业理论与技能学习，使学生具备从事相关行业训练指导及管理的工作能力。

师资力量：

户外运动教研室现有专职教师 5 名，其中博士 1 人，硕士 4 人，副教授 1 人。5 位授课教师均接受不同专业培训及考核，具备高级拓展培训师、国家攀岩指导员、国家青少年营地指导员、美国体能协会认证注册专家（CSCS）、国际树木协会（ISA）高级攀树学员、美国山野无痕（LNT）导师等户外领域相关资质。

教学设施及器材

户外运动课程配套教学设施近年来不断增加，现有地面拓展、高空拓展、攀岩训练等场地面积超过 3000 平米。地面项目、高空项目、真人 CS 项目等器材 2000 多件。

课程设置：

户外运动课程现下辖“拓展运动基础”、“攀岩与绳索技术”、“营地教育”、“拓展项目延伸与设计”4 个课程模块，涵盖地面及高空拓展训练、攀岩、攀树、绳索技术、定向运动、营地教育、拓展项目延伸等多个户外相关领域内容。